



## Retningslinjer for utøvere i Just IL

Vedtatt av styret i Just IL 11.12.2017

Disse retningslinjene er felles forventninger til alle utøvere i Just IL. Retningslinjene er forventninger til hvordan utøvere skal oppføre seg på trening og når de representerer idrettslaget.

Utøvere i Just IL skal:

- Vise gode holdninger.
- Respekttere hverandre.
- Vise lojalitet mot klubb og trenere.
- Hjelp hverandre og stille opp for hverandre.
- Følge idrettslagets regler.
- Være ærlig overfor trener og andre utøvere.
- Ta ansvar for godt samhold.
- Stille på treninger og stevner en har forpliktet seg til.
- Vise engasjement.
- Være stolt av sin egen innsats.
- Anerkjenne andre sin innsats.
- Ta ansvar for miljø og trivsel.
- Reagere på mobbing eller annen adferd som ikke er i tråd med idrettslagets verdier.

Idrettslagets retningslinjer er i tråd med Idrettsforbundets anbefalte retningslinjer.