



Retningslinjer for reiser og reiseledere i Just IL

Vedtatt av styret i Just IL 11.12.2017

Alle som representerer Just IL må opptre i tråd med det idrettslaget ønsker å stå for. Styret har derfor vedtatt retningslinjer for reiser og representasjon. Retningslinjene skal benyttes ved alle treningssamlinger og konkurranser der vårt idrettslag er representert.

Foruten det sportslige, er det et mål for alle turer i idrettslagets regi at alle utøverne kommer hjem med en positiv totalopplevelse. Reiselederne kan i stor grad bidra til dette ved å tilrettelegge for nok mat, nok søvn og gode sosiale forhold. Trenerne har først og fremst et sportslig ansvar, så en god dialog mellom reiseledere og trenere er viktig. Dersom en trener er reiseleder, må han/hun dekkes opp med støtte på oppgaver som er utenomsportslige.

1. På alle reiser i regi av Just IL, skal det utpekes en ansvarlig reiseleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst. Undergruppestyret bestemmer i samarbeid med trenere hvem som skal være reiseledere på reiser til stevner, treningsleirer og konkurranser. Om det settes opp flere reiseledere, blir disse enig seg mellom om eventuell fordeling av arbeidsoppgaver.
2. Alle barn under 10 år skal ha følge av foresatte eller annen foresatt dersom reisen innebærer overnatting. Det kan settes avtaler med annen forelder om å overdra dette ansvaret. Dette skal være skriftlig inngått på forhånd.
3. Alle foreldre som deltar på reisen, skal bistå reiseledere om dette er nødvendig.
4. På reiser til utlandet skal alle barn under 12 år ha med foresatt. Er det første gang noen mellom 12 og 13 år deltar i utlandet skal foresatte være med, selv om barnet er over 12 år.
5. Ved reiser som innebærer overnatting skal deltakerliste med navn, fødselsdato, funksjon, telefonnummer, pårørende/foresatt, telefonnummer pårørende/foresatt, være levert til styret i idrettslaget i god tid før avreise.
6. Reiseleder har det overordnede ansvaret for at reisen foregår etter de retningslinjer idrettslaget har bestemt, og skal sammen med trenerne bidra til trivsel for alle deltakerne.
7. Reiseleder rapporterer til hovedstyreleder i følgende saker: Overgrepssaker. Ulykke med personskader. Dødsfall blant klubbens medlemmer. Økonomisk utroskap. Klare brudd på det klubben ønsker å stå for. Andre saker som kan medføre spesielle medieoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige.
8. Reiseleder har ansvar for at alle utøverne er med til enhver tid.
9. Reiseleder påser at nødvendig informasjon blir gitt til deltakerne underveis.
10. Reiseleder påser at all bagasje er med. De yngste deltakerne kan trenge bærehjelp av noen eldre.



Sist revidert september 2024

11. Reiseleder skaffer seg oversikt over stedet og gir beskjed om hvor deltakerne skal sove, sanitærforhold og hvor man skal spise. Dette gis det beskjed om.
12. Tidspunkt for måltider avtales med trenerne i forhold til stevnetider. Reiseleder legger best mulig til rette for måltidene ut fra hvilken informasjon som er gitt på forhånd og de kjøkkenmuligheter som er tilgjengelige.
13. For enkelte turer må tørrmat, saft, engangskopper, bananer, rosiner etc. kjøpes inn på forhånd. Dette er reiseleders ansvar.
14. Reiseleder(e) er også heiagjeng og oppmuntrer under stevnet. Trener har full konsentrasjon om de som til enhver tid konkurrerer. Reiseleder bør håndtere alle utenomspørslige spørsmål, sosiale konflikter, hodepine etc. underveis.
15. Oppmøte til øvelsene er den enkelte utøvers og treners ansvar.
16. Tilstrekkelig søvn er essensielt for å kunne yte godt. Det bør legges til rette for at også de yngste får nok søvn. Reiseleder i samarbeid med trenerne er ansvarlig for at leggetid og «stille-tid» formidles. De eldste kan gjerne ha senere tidspunkt enn de yngste.
17. Ved hjemkomst må reiseleder sjekke at hver enkelt blir hentet på riktig sted og til rett tid.
18. Reiseleder i samarbeid med eventuell kommunikasjonsansvarlig koordinerer reiserapport med bilder og tekst som kan legges ut på hjemmesiden.
19. Krav om utlegg som reiseutgifter, innkjøp mv. leveres til kasserer **senest en uke** etter turen sammen med **originale kvitteringer og et kort regnskap.**
20. Foreldre er ansvarlig for å informere reiseleder om medisiner som utøvere trenger hjelp til.
21. For enkelte utøvere er dette kanskje deres første stevne eller deres første reise uten foreldrene. Enkelte kjenner kanskje heller ikke de andre barna særlig godt. Reiseleder må være spesielt oppmerksom ovenfor disse barna.
22. Reiseleder bør ha med plaster og smertestillende. I konkurransehaller er det hallen/stevnearrangør som har hovedansvar for medisinsk hjelp.
23. All bruk av rusmidler er forbudt. Brudd rapporteres til hovedstyret.

(Idrettslagets retningslinjer er i tråd med Idrettsforbundets anbefalte retningslinjer)

