



Vedtatt av styret i Just IL 16.1.2024.

Handlingsplan for antidopingarbeidet i Just IL

Just IL har nulltoleranse når det gjelder doping og skal være et Rent Idrettslag. Alle undergrupper må derfor sertifisere seg som Rent Idrettslag.

Antidopingerklæring:

«Som Rent Idrettslag erklærer vi at vi har et særskilt ansvar for å spre gode holdninger og kunnskap om antidoping gjennom klare mål og handlinger. Vi skal sammen ta ansvar for idrettslagets holdningsskapende arbeid, lage og gjennomføre en målrettet handlingsplan og jobbe for et sunt og dopingfritt miljø.»

Just IL ønsker at dette skal være fokuset i vårt antidopingarbeid:

- **Fair play** i våre idretter: Ingen skal benytte ulovlige stoffer for å øke egen prestasjon.
- Just IL aksepterer ikke bevist bruk av ulovlige stoffer.
- Just IL skal ikke noen av våre utøvere i en situasjon hvor de kan bli tatt for ubevisst doping. Idrettslaget skal iverksatt tiltak, som informasjon og annet, for å hindre at dette kan skje.
- Alle utøvere, foreldre, trenere, ledere og vennekrets skal vite at Just IL ønsker en ren idrett.

Dette skal vi nå ved å gjennomføre følgende tiltak:

- Antidoping Norge inviteres til å holde antidopingforedrag annet hvert år/hver sertifiseringsperiode.
- Vi oppfordrer alle våre styremedlemmer, trenere, lagledere (støtteapparat) og utøvere (fra fylte 16 år) å gjennomføre e-læringskurset Ren Utøver.
- Alle våre undergrupper skal være sertifiserte som Rent Idrettslag.
- Alle våre arrangementer skal følge Antidopingbestemmelsene. Just IL samarbeider ikke om arrangementer med aktører som ikke er underlagt NIFs lov og antidopingbestemmelsene.
- På våre hjemmesider skal det finnes en underside om Rent Idrettslag med synlig link til Antidoping Norge sine hjemmesider. På siden om Rent Idrettslag skal følgende være tilgjengeliggjort:
 - ✓ Just IL sin handlingsplan for antidopingarbeid
 - ✓ Lenke til legemiddelsøket
 - ✓ Lenke til Ren Utøver
 - ✓ Lenke til Rent idrettslag

