



## Retningslinjer for fordeling av treningstid i Just IL

Det er hovedstyrets ansvar, på bakgrunn av innspill fra undergruppene, å søke om treningstider, både utendørs og innendørs.

Det er hovedstyrets ansvar å fordele tildelt treningstid på de ulike lag/undergrupper. Hovedstyret kan velge å delegere ansvaret til undergruppene, spesielt for utendørstreningstider, da disse (foreløpig) kun berører en undergruppe.

Ved fordeling av treningstid, innhentes behovsoversikt fra undergruppene. Det gis en tidsfrist for tilbakemelding. Undergruppeleder har ansvaret for at tidsfristen overholdes. Basert på disse tilbakemeldingene, fordeler hovedstyret treningstidene.

Det er idrettslaget (hovedstyret) som er tildelt treningstid. Ingen lag og undergrupper kan komme med krav eller føringer. Undergruppene kan selvfølgelig komme med ønsker, men hovedstyret skal sørge for at fordelingen blir så god som mulig for idrettslaget, som helhet.

### Styrende prinsipp for fordeling av treningstid:

- De ulike idrettene skal, så langt det er mulig, ha trening på forskjellige dager. Dette for å gjøre det lettere for våre medlemmer å drive med flere idretter.
- Idrettsskolen(e) bør, så langt det er mulig, tildeles tid i Havlimyrhallen.
- De yngste lagene tildeles de tidlige treningstidene. Jo eldre deltakerne er, jo senere kan de ha trening.
- I gymsalen på Justvik skole prioriteres innendørsidrettene og barnefotballen (seks – tolv år). Når disse har fått dekket sitt (innmeldte) behov, kan utendørsidrettene (fotball) fylle opp ledig treningstid i vinterhalvåret, slik at ungdoms- og seniorlag kan få tildelt treningstid i gymsalen i perioder hvor det ikke er mulig å trene utendørs.

